



Kursprogramm ab 02.05.2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 - 9:45 Body Forming	9:00 – 10:00 Yoga	9:00 - 9:45 Rücken Fit		9:30-10:15 Rücken Fit		
10:00 – 10:45 Pilates	10:15 – 11:00 Fit & Vital	9:55 – 10:15 Faszien Fit	9:30-10:15 Reha-Sport	10:30-11:15 Pilates		
11:00 – 11:45 Reha-Sport		10:30 – 11:15 Bauch Beine Po	10:30-11:15 Reha-Sport	11:30 – 12:15 Reha-Sport		10:30-11:30 Bodystyling
Durchgehende Betreuung auf der Trainingsfläche						
18:15 - 19:00 Rücken Fit	18:00 – 18:45 Reha-Sport	17:30 - 18:15 Reha-Sport	18:00 – 19:00 Bauch Beine Po	18:00-19:00 Zumba		
19:10 – 19:30 Faszien Fit	19:00 – 19:45 Reha-Sport	18:30 - 19:15 Pilates				
20:00 - 21:00 Zumba	20:00 – 21:00 Muscle Fire	19:30 – 19:50 Faszien Fit	20:00-21:00 Yoga			
		20:00 – 21:00 MyFuntone				

■ Ganzkörper - Power

■ Mobilisation, Gesundheit

■ Rehasport (mit Rezept)

Kontakt: B3 Vital – Freiburger Str. 11 - 79189 Bad Krozingen * **Telefon:** 07633 – 948737 * **E-Mail:** info@b3-vital.de * **Web:** www.b3-vital.de

*Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8-22 Uhr * Sa. 10– 18 Uhr * So. und Feiertagen: 10-16 Uhr * An Feiertagen finden keine Kurse statt