



# Kursprogramm ab 08.11.2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 - 9:45 <b>Body Forming</b>	10:00 – 11:00 <b>Yoga</b>	9:00 - 9:45 <b>Rücken Fit</b>		9:30-10:15 <b>Rücken Fit</b>		
10:00 – 10:45 <b>Pilates</b>		9:55 – 10:15 <b>Faszien Fit</b>	9:30-10:15 <b>Reha-Sport</b>	10:30-11:15 <b>Pilates</b>		
11:00 – 11:45 <b>Reha-Sport</b>		10:30 – 11:15 <b>Bauch Beine Po</b>	10:30-11:15 <b>Reha-Sport</b>	11:30 – 12:15 <b>Reha-Sport</b>		10:30-11:30 <b>Bodystyling</b>
<b>Durchgehende Betreuung auf der Trainingsfläche</b>						
18:15 - 19:00 <b>Rücken Fit</b>	18:00 – 18:45 <b>Reha-Sport</b>	17:30 - 18:15 <b>Reha-Sport</b>	18:00 – 19:00 <b>Bauch Beine Po</b>	18:00-19:00 <b>Zumba</b>		
19:10 – 19:30 <b>Faszien Fit</b>	19:00 – 19:45 <b>Reha-Sport</b>	18:30 - 19:15 <b>Pilates</b>				
19:40 - 20:40 <b>Zumba</b>	20:00 – 21:00 <b>Muscle Fire</b>	19:30 – 19:50 <b>Faszien Fit</b>				
		20:00 – 21:00 <b>MyFuntone</b>				

■ Ganzkörper - Power

■ Mobilisation, Gesundheit

■ Rehasport (mit Rezept)

**Kontakt:** B3 Vital – Freiburger Str. 11 - 79189 Bad Krozingen \* **Telefon:** 07633 – 948737 \* **E-Mail:** service@b3-vital.de \* **Web:** [www.b3-vital.de](http://www.b3-vital.de)

\*Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8-22 Uhr \* Sa. 10– 18 Uhr \* So. und Feiertagen: 10-16 Uhr \* An Feiertagen finden keine Kurse statt